

Elternkurs Starke Eltern - Starke Kinder

Vielleicht kommt Ihnen das bekannt vor...

Ist Ihr Familienalltag manchmal so anstrengend, dass Sie ihn gar nicht mehr genießen können? Meckern Sie viel und klingen Sie dabei wie Ihre Eltern, obwohl Sie das gar nicht wollen? Haben Sie in der Familie immer die gleichen Konflikte und dabei das Gefühl, dass es auch anders gehen könnte?

So geht es auch vielen anderen Eltern.

Mit dem Elternkurs wollen wir Eltern dabei unterstützen, den Alltag selbstbewusster und gelassener anzugehen, um mehr Leichtigkeit und Freude in die Familie zu bringen.



Themen und Fragen, die in dem Elternkurs Raum finden:

Was ist mir wichtig in der Erziehung?

Wie gut kenne ich mich selbst?

Wie kann ich mein Kind unterstützen?

Wie setze ich Grenzen?

Wie treffen wir Vereinbarungen?

Wie lösen wir Konflikte?